

柔道 Les Journées Féminines

Pour promouvoir le judo féminin
car celui-ci est différent du judo masculin
le Judo Club Clémentin organise
plusieurs Journées Féminines !

La première aura lieu le **Dimanche 7 Novembre 2021**.
Notre marraine sera **Marie-Eve Gahié**, championne du monde.
Elle nous fera l'honneur de sa présence !
Nous accueillerons sur cette journée des judokates
des catégories pré-poussines à séniors.

PASS SANITAIRE en vigueur
pour rester ensemble face au virus

pour tous renseignements : contact@judo-clementin.club
Rue des Vignes, 89100 Saint-Clément

JUDO
en lignes



ALAIN AFFLELOU
SAINT DENIS LES SENS (89)



CHAROT
Réservoirs et Chauffage-eau



Programme de la première journée animée par
Marie-Eve Gahié
le 07 Novembre 2021

9h: Accueil des participantes Pré-poussines,
Poussines, Benjamines.

9h30-11h: Animation judo.

11h-11h15: Echanges avec Marie-Eve Gahié.

11h15-12h: Séance de dédicaces
et photos avec Marie-Eve Gahié.

12h-13h30: Repas

13h45: Accueil des participantes Minimes,
Cadettes, Juniors et Séniors.

14h15-16h15: Cours de judo confirmé.

16h15-16h30: Echange avec Marie-Eve Gahié.

16h30-17h: Séance de dédicaces
et photos avec Marie-Eve Gahié.
Pot de l'amitié.



Une buvette sera mise en place toute la journée (Boissons et grignotage).
Des sandwiches et hot dog pourront être réservés à l'avance.

**La participation à cette journée féminine
se fera uniquement sur inscription.**



Pour les journées suivantes,
les entraînements seront dirigés
par Océane Bricout accompagnée
de professeurs féminines volontaires.

Elles concerneront les judokates des catégories benjamines à séniors.

La participation à ces journées se fera obligatoirement sur inscription
auprès de Stéphanie Mainy, Secrétaire du Judo Club Clémentin
au 06.06.54.91.45 ou bien par mail à contact@judo-clementin.club.

**Motiviez vos féminines ! Nous comptons sur vous.
Notre projet sera une réussite et pourra alors perdurer !**